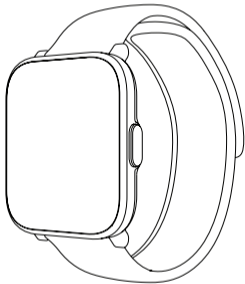





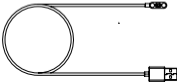

*SWIM THERM*

***Manual de usuario***



# 1.Contenido

ES

Reloj	Cable de carga	Guía Rápida
		

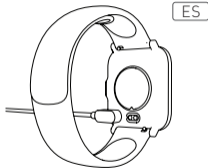
## 2. Uso del Dispositivo

### 2.1 Carga

Ajuste el cable magnético en el reloj haciendo coincidir los pines. Ahora conecte el extremo del cable a un cargador de pared USB de 5V 1A o a un puerto USB de ordenador.

Corriente de entrada: <math><0.3A</math>  
Voltaje de entrada: 5V DC  
Duración de carga: Aprox. 2 horas

Precaución:  
No utilice nunca cargadores de pared USB con voltajes superiores a 5V o amperajes superiores a 1A.



## 2.2 Instrucciones de operación

	Pulsar brevemente	Mantener pulsado	
Botón	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Encendido de pantalla</li><li>2. Regresar</li><li>3. Reanudar el deporte</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Encendido</li><li>2. Apagado</li><li>3. Pausar/ Fin del ejercicio</li></ol>	

Haga clic de la pantalla	Usar esta función / Entrar en la siguiente opción
Deslizamiento de la pantalla hacia izquierda y derecha	Desplazamiento de la interfaz hacia izquierda / derecha
Deslizamiento de la pantalla hacia arriba / abajo	Desplazamiento de la interfaz hacia arriba / abajo
Mantener pulsada la pantalla de la interfaz principal	Conmutar el dial

### **2.3 Encendido**

Mantenga pulsado el botón de encendido / apagado para encenderlo. Si no se lo puede encender manteniendo pulsado el botón, puede que esté sin batería, cargue el reloj primero.

### **2.4 Descarga de la APP**

Descargue "Zeroner Health Pro" desde App Store o del play store de Google.

## **2.5** Conexión

ES

Después de descargar la APP, ábrala, regístre una cuenta, y rellene sus datos personales reales (altura, peso, año y mes de nacimiento), realice la conexión según las instrucciones de operación en la APP.

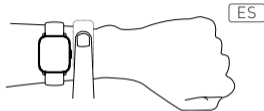
Precaución:

1. Para conectar el reloj y el teléfono con éxito, necesita habilitar el Bluetooth del teléfono para conectarlo.
2. Para utilizar la APP en un teléfono Android, el usuario necesita dar permisos de ubicación y habilitar la función de información de ubicación del sistema del teléfono, de lo contrario, es posible que no pueda encontrar el dispositivo.
3. Al conectar con la APP por la primera vez, la fecha y la hora en el de su teléfono se sincronizarán con el reloj, antes de conectar con la APP, todos los datos en el reloj incluyendo los pasos, la distancia, las calorías se restablecerán.

## **2.6** Modo correcto de uso

1. Para medir diversos valores de forma más precisa, coloque el reloj a la distancia de un dedo desde la muñeca.

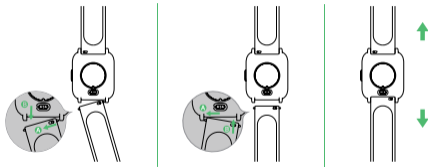
2. Durante el ejercicio, mantenga pegado el reloj a la piel, y asegúrese de que el reloj no se mueva debido al ejercicio.



## 2.7 Cambiar la Correa

Si necesita reemplazarla, seleccione una correa de 20mm de ancho.

1. Deslice el resorte en la correa y retire la correa del reloj.
2. Alinee la nueva correa con el reloj y métala en la ranura.
3. Tire ligeramente de la correa para asegurarse de que la correa está bien fijada.



## 3. Funciones principales

---

### 3.1 Monitorización del ritmo cardíaco

El reloj utiliza un sensor de ritmo cardíaco PPG, que puede monitorizar el ritmo cardíaco de forma precisa junto con el algoritmo de ritmo cardíaco.

1. El reloj puede realizar la monitorización del ritmo cardíaco en tiempo real durante 24 horas, el usuario puede habilitar o deshabilitar esta función según las necesidades.
2. Se puede configurar el límite superior y el límite inferior del ritmo cardíaco en la APP del teléfono celular, durante del ejercicio, si el ritmo cardíaco del usuario excede el rango configurado, el reloj emitirá una alerta automáticamente.
3. Los datos del ritmo cardíaco pueden sincronizarse a Apple Health.
4. Visualización de intervalo de ritmo cardíaco de 5 tipos de deporte: Puede conectar con la APP para lsincronizar los datos y asi ver los datos detallados.

Precaución: Durante la medición, si hay demasiados vellos en la piel o el color de la piel es demasiado oscuro, la transmisión de señal óptica puede ser bloqueada. El uso incorrecto también puede dar errores en la medición.

## 3.2 Natación profesional

ES

El reloj dispone de dos modos de natación: Modo libre (aguas abiertas) y modo de piscina.

- 1.Registro de distancia, SWOLF, brazadas, velocidad en 100m, etc.
- 2.Finalización del ejercicio. Mantenga presionado el botón derecho para pausar, luego mantenga presionado el botón derecho para salir de la natación.
- 3.Conmutación de datos: En el ejercicio de natación, presione el botón derecho en la interfaz para conmutar la visualización de datos.

### Precaución:

1. El reloj sólo debe usarse para la natación, si se lo utiliza para el buceo, es posible que cause daños en el dispositivo, y este tipo de daño no estaría cubierto por la garantía.
2. Este producto no monitoriza el ritmo cardíaco en el modo de natación.
3. En el modo de natación, la función táctil de la pantalla se desactiva automáticamente.
4. En el modo de piscina, configure la distancia de la piscina de forma correcta. Si se realiza menos de 1 vuelta de natación, no se puede calcular la distancia.
5. SWOLF medio = Brazada en un solo largo + segundos en un solo largo.



### **3.3 Monitorización de sueño**

El reloj entrará a monitorizar el sueño desde las 20:00h a las 9:00h del siguiente día, después de la sincronización entre el reloj y la APP, se puede ver los datos de monitorización de sueño en la APP.

Precaución: 1. La monitorización de sueño se detendrá en los 5-10min después del inicio de las actividades.

2. El reloj no registra los datos de sueño durante el día.

### **3.4 Monitorización de temperatura corporal**

1. Haga clic para entrar en la función de medición de temperatura corporal, el reloj visualiza la temperatura en tiempo real.

Después de medir la temperatura, consulte el resultado detallado en la APP, la APP proporciona los datos de temperatura actualizados a intervalos de 10min.

Precaución: Poco tiempo después de ponerse el reloj o después de un cambio brusco en la temperatura ambiental, espere durante unos minutos antes de volver a medir la temperatura corporal.

## 4. Más información

---

### 4.1 Descripción de impermeabilidad

Grado de impermeabilidad: 5ATM

El rendimiento de impermeabilidad del presente producto no es válido de forma permanente, es posible que se debilite con el transcurso del tiempo. Este dispositivo es resistente al agua durante el lavado de manos, la lluvia, la natación en aguas poco profundas, pero no es resistente a vapor de agua, sal o líquidos corrosivos, no lo utilice durante duchas en agua caliente, buceo, clavado, surf, ni tampoco en agua de mar, etc. Si el reloj contacta accidentalmente con líquidos corrosivos, por favor lávelo con agua limpia y séquelo. La garantía no cubre los daños causados por el uso indebido o incorrecto.

Las situaciones siguientes pueden afectar la impermeabilidad del reloj, evítelas durante el uso:

1. Caídas, golpes, etc...
2. Contacto con agua jabonosa, gel de baño, detergente, perfume, loción, aceite, etc.
3. Evite las altas temperaturas y alta humedad tales como ducha en agua caliente, saunas, etc.

## 4.2 Especificaciones y parámetros

ES

Dimensiones del equipo principal	40x35x8.5MM	Temperatura de funcionamiento	0-45 °C
Tamaño de la pantalla	Pantalla cuadrada de color de TFT de 1,3 pulg.	Longitud regulable de la correa de la pulsera	150mm-250mm
Peso del producto	Aprox. 45g	Resolución de la pantalla	240 x 240 píxeles
Capacidad de la batería	Batería de litio de polímero: 170mAh		
Duración de uso	5-7 días (recibe un promedio de 50 mensajes, 5 llamadas entrantes, 50 veces de encendido de la pantalla por el giro de la muñeca por cada día; uso de Deportes durante media hora cada día; 24 horas de monitorización automática del ritmo cardiaco cada día.)		

### **4.3 Actualización del firmware**

ES

1. Cuando hay nueva versión del firmware, se avisará en la APP. Acceda a la interfaz "Dispositivo" de la aplicación y seleccione la actualización del firmware. Para la actualización, se debe tener cuenta de lo siguientes:

(1) Sólo se debe realizar la operación cuando la batería del reloj sea mayor de 50%.

(2) En el proceso de actualización, mantenga el teléfono con la pantalla encendida, sólo debe salir de la interfaz después de que se advierta la finalización de la actualización, de lo contrario, se puede causar un error en la actualización.

2. Después de un error en la actualización, espere hasta que el reloj se reinicie automáticamente. Después del reinicio del reloj, vuelva a conectar con la APP para realizar la actualización.

## **5.Mantenimiento del Equipo**

---

### **5.1 Mantenimiento**

1. Evite el uso de artículos afilados para limpiar el dispositivo.
2. Evite el uso de disolventes orgánicos, productos químicos de limpieza o repelentes, que pueden dañar las partes de plástico del dispositivo.
3. Después de la exposición a cloro, sal, protector solar, cosméticos, alcohol u otros suministros químicos, por favor use una gran cantidad de agua para una limpieza completa, ya que la exposición prolongada a estas sustancias puede causar daños al dispositivo.
4. Evite el uso de los botones en el agua.
5. Evite golpes o caídas.
6. Evite la exposición prolongada a temperaturas extremas de sobreenfriamiento o sobrecalentamiento que pueden causar daños permanentes.
7. Después de un entrenamiento, enjuague el reloj con agua limpia.

## **5.2 Limpieza**

1. Utilice un trapo de algodón para limpiar suavemente con un detergente suave neutro.
2. Después de la limpieza, espere a que el dispositivo se seque por completo.

Incluso una exposición leve y prolongada al sudor o la humedad puede provocar la corrosión del terminal de carga del dispositivo, lo cual también dificultará la transmisión de datos y la carga.



### **5.3 Mantén tu reloj y tu muñeca limpios**

Asegúrese de tener la muñeca seca antes de ponerse el reloj . Séquelo bien después de limpiarlo y antes de volvérselo a poner en la muñeca. No lleve el reloj demasiado ajustado.

## **6. Aviso de seguridad del producto**

---

- (1) Asegúrese de consultar a su médico antes de comenzar o revisar cualquier programa de ejercicios.
- (2) Este dispositivo, sus accesorios, la monitorización del ritmo cardíaco y los datos pertinentes sólo se utilizan en la monitorización de deportes, no son para propósitos médicos.
- (3) Las lecturas del ritmo cardíaco sólo son para fines informativos y no se asume

responsabilidad alguna por las consecuencias de una interpretación incorrecta.

(4) No exponga el dispositivo a una fuente de calor o a altas temperaturas.

(5) Si el dispositivo se va a almacenar durante mucho tiempo, guárdelo en el rango de temperatura especificado en el manual del producto.