



Smartwatch



MultiSport BIP 2 MultiSport COOL

MANUAL DO UTILIZADOR

Nota: Leia atentamente detenidamente o manual do utilizador antes de começar a usar o seu smartwatch

Dicas

- Não use ou guarde o relógio em áreas empoeiradas, quentes, frias, elétricas, químicas ou magnéticas.
- Não deixe cair, sacuda ou bata no relógio. O manuseio descuidado pode quebrar o relógio.
- Não desmonte o relógio nem mude a caixa você mesmo, pois a garantia será anulada.
- Embora o relógio seja à prova d'água, o vapor d'água pode danificá-lo. Não o leve a locais onde possa haver vapor de água quente (sauna, banheiro ...), o relógio perderá a garantia
- Por favor, desligue o relógio nos aviões e siga todas as restrições. Dispositivos móveis podem causar interferência em aviões.
- Nunca use o relógio enquanto dirige! Mantenha seus olhos focados na estrada.
- Devido a diferentes períodos de marketing, atualizações de produtos, disparidades regionais ou outros motivos, é possível que, sem aviso prévio, algumas funções sejam alteradas ou modificadas que podem ser diferentes das contidas neste manual, consulte o produto real recebido..

Conteúdo da caixa: um manual do utilizador, um smartwatch e um cabo de carregamento.

Aviso: Este relógio inteligente é à prova d'água IP68, você pode se molhar na chuva ou lavar as mãos com ele, você pode até nadar com ele (sem mergulho), mas não pressione nenhum botão enquanto o relógio estiver debaixo d'água, ou então a água entrará no interior e a garantia será anulada.

O relógio não tem efeito à prova d'água na água do mar, soluções ácidas e alcalinas, reagentes químicos e outros líquidos corrosivos. A garantia não cobre danos ou defeitos causados por mau uso ou uso incorreto.

Visão global



Botón encendido
apagado

botão liga / desliga



Método de carregamento

Antes de começar a usar o dispositivo, é aconselhável realizar uma carga completa.

Defina o clipe no relógio combinando os pinos. Agora conecte a extremidade do cabo a um carregador de parede USB 5V 1A ou à porta USB do computador. Não use o relógio enquanto ele estiver carregando.

*** Nunca use carregadores de parede USB com tensões superiores a 5V ou superiores a 1A ***

* Ao usar o relógio novamente após um longo período de tempo, carregue o relógio por pelo menos 2 horas para ativar a bateria. Não deixe o relógio conectado ao carregador por mais tempo do que o necessário, pois isso reduzirá a vida útil da bateria.

* Certifique-se de que o relógio seja carregado pelo menos 1 vez a cada 2 meses quando não estiver em uso.

* Quando restarem 5% da capacidade da bateria, o relógio mudará automaticamente para o modo de economia de energia. Todas as funções serão desativadas.

* Sempre use a base original para carregar. Escolha um carregador com uma tensão / corrente de saída de 5V/500mA ou 1A.

* Para evitar curto-circuitos ou incêndio, você nunca deve colocar os pinos da base do carregador ou do relógio em contato com objetos metálicos. Nunca use carregadores de carregamento rápido.

Utilizando o ecrã táctil:



Quando a bateria estiver 100% carregada, pressione o botão lateral por mais de 5 segundos até que a tela acenda e mostre a tela principal.

Com o dispositivo ligado, deslize o dedo na tela de toque do relógio. Você pode deslizar para a direita, esquerda, para cima e para baixo para exibir as diferentes telas e menus.

Para entrar nos menus, basta pressionar no menu desejado. Para sair ou voltar, você pode pressionar o botão lateral uma vez ou deslizar o dedo pela tela da esquerda para a direita.

Para desligar o relógio, vá para a tela principal e pressione o botão lateral por mais de 3 segundos até que o relógio peça a confirmação. Pressione YES e o relógio será desligado.

FUNÇÕES

Contador de passos

O relógio registrará o número de passos em movimento, distância e calorias queimadas. Os dados de treinamento serão sincronizados com o App. O relógio zera os contadores todos os dias após as 00:00. Todos os dados registrados serão salvos e enviados para o aplicativo.

Monitor do Sono

O relógio irá registrar o tempo de sono, a duração do sono profundo e do sono leve. Você pode ver mais dados sobre os registros do sono por meio do aplicativo YFit. O intervalo de monitoramento é fixado entre 20h00 e 10h00. Você não pode alterar este intervalo.

Treinamento

Monitore os treinos esportivos (caminhada, corrida, ciclismo, escalada, ioga, basquete, futebol, badminton, salto e natação). Pressione o botão Iniciar para pausar / parar o modo de exercício.

Os dados do exercício serão sincronizados com o aplicativo YFit, você pode visualizar os dados detalhados no modo esportivo no aplicativo

* O relógio não possui GPS, portanto, quando o GPS é usado no modo esporte, o aplicativo ativará o GPS móvel para registrar o rastreamento do movimento.

Frequência cardíaca HR

Pressionar o ícone de FC iniciará a medição da frequência cardíaca em 2 segundos. Você deve esperar 10-20 segundos para completar a medição. Se você precisar medir a frequência cardíaca automaticamente,

Você deve configurá-lo no App. Abra o aplicativo YFit, clique no menu inferior "Dispositivo", clique em HR Auto e habilite o switch. O relógio fará medições a cada 20 minutos. *** Ativar HR Auto reduzirá a vida útil da bateria ***

Nota: O resultado da medição deve ser entendido apenas como uma referência e não pode ser usado para fins médicos.

Respiração

Ao entrar no treinamento de respiração, você pode escolher o tempo e o ritmo. Por exemplo, selecionando o tempo de 1, 2 ou 3 minutos e depois o ritmo lento, normal ou rápido. Clique no ícone de respiração para iniciar o treino. O treinamento respiratório irá ajudá-lo a reduzir o estresse e melhorar a capacidade vital.

Oxigênio no sangue SpO2

O princípio do monitoramento do oxigênio no sangue é usar o método de medição PPG para medir a saturação de oxigênio no sangue por meio do sensor de luz. Coloque o relógio no pulso e comece a medir depois de clicar na interface de oxigênio no sangue do relógio. Na interface de oxigênio no sangue do aplicativo, você pode verificar os resultados da medição e revisar o registro histórico.

Mensagens

Sempre que houver uma notificação de nova mensagem no telefone, o relógio vibrará e exibirá o conteúdo da mensagem. O relógio pode salvar as últimas 5 novas mensagens e a última nova mensagem substituirá automaticamente a mensagem salva anterior, incluindo mensagens SMS e outras.

Clima

Você pode ver as informações do tempo para hoje e os próximos dois dias. Você precisa conectar o relógio e o aplicativo YFit para baixar as informações meteorológicas para sua localização.

* As informações meteorológicas exibidas no relógio inteligente são obtidas com o provedor de serviços. Portanto, se o provedor de serviços do telefone for diferente, as informações meteorológicas exibidas podem ser diferentes

Obturador

Esta função permite que você use o relógio como obturador remoto para tirar fotos com seu smartphone. O relógio precisa estar conectado ao telefone por meio do aplicativo YFit.

Controle de música

A partir do relógio, você pode controlar a reprodução da música em seu telefone, reproduzir, pausar, pular músicas, aumentar ou diminuir o volume. O relógio precisa estar conectado ao telefone por meio do aplicativo YFit.

No aplicativo YFit, você deve selecionar o aplicativo de música que deseja controlar remotamente a partir do relógio.

*** A música não pode ser reproduzida no próprio relógio ***

Ache meu celular

Quando o app e o relógio permanecem conectados e dentro do raio de conexão BT, é possível enviar um sinal acústico para o telefone a partir do relógio para descobrir onde o esquecemos. No aplicativo existe a função reversa, o celular envia um alerta para o relógio e ele começa a vibrar.

Cronômetro

Apenas um cronômetro simples, mas útil.

Set up

Assistir

No Relógio, encontre o menu Configurações e toque em alterar estilo. Serão mostradas diferentes esferas que você pode ver deslizando o dedo de cima para baixo. Para estabelecer uma esfera, basta clicar nela.

No aplicativo YFit, clique no menu inferior "Dispositivo", agora clique em "Esferas" e aguarde o carregamento de todas as esferas disponíveis. Uma das esferas permite edição, você pode usar uma foto de sua galeria como papel de parede.

Código QR

Mostre um código QR para que você possa lê-lo em seu smartphone e baixar o aplicativo YFit.

Tela de suspensão

Permite definir por quanto tempo o display do relógio permanecerá ligado. Mínimo 5 segundos e máximo 15 segundos. Quanto mais tempo a tela fica ligada, maior é o consumo da bateria.

Brilhar

Ajusta o nível de brilho da ecrã. Definir o nível de brilho para o máximo aumentará o consumo da bateria.

Desligar

A partir daqui você pode desligar o relógio

Restabelecer

A partir daqui, podemos apagar e redefinir o relógio para as configurações de fábrica.

Descarregar e instalar app

Baixe e instale o aplicativo YFit gratuito em um smartphone Android ou iOS da loja oficial. Com o aplicativo, os dados serão sincronizados entre os dois dispositivos e você poderá desfrutar de todas as funções adicionais oferecidas no aplicativo.

Leia o código QR ou visite os links para baixar o aplicativo para o seu sistema Android ou IOS

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ydzncd.yuefitpro&hl=es>

<https://apps.apple.com/us/app/yfit/id1459970057>



YFit para Android

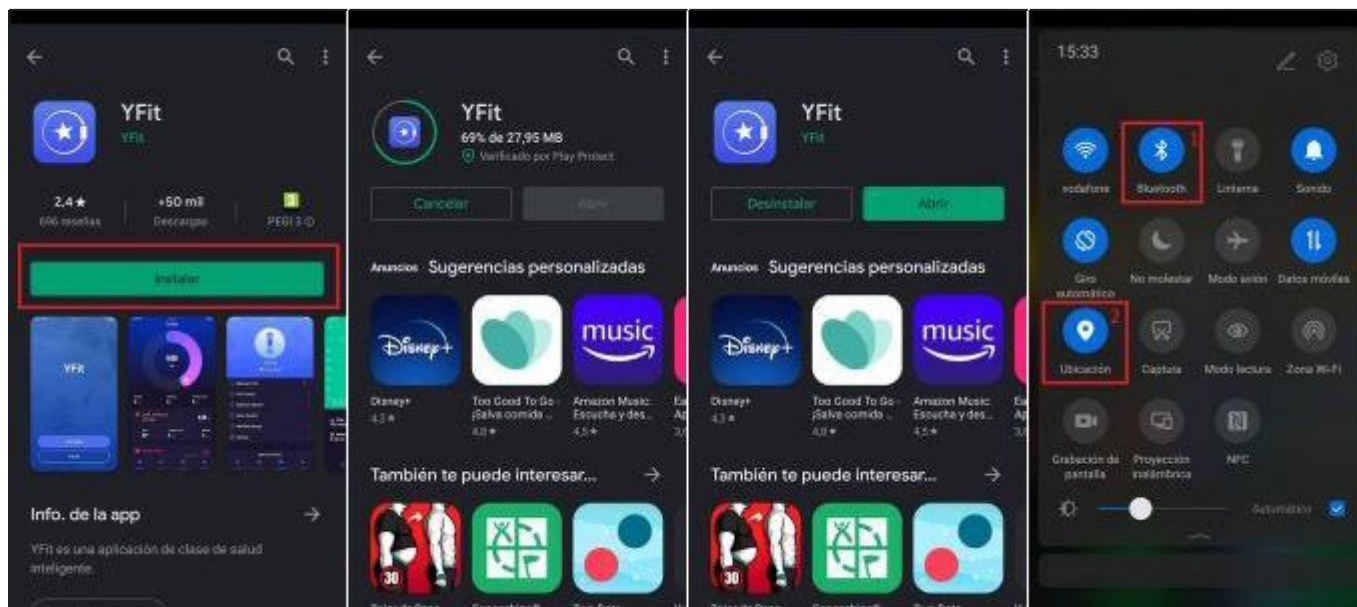


YFit para iOS

* Compatível com Smartphones iOS 9.0 ou superior e com Smartphones Android 5.0 ou superior. O aplicativo não é compatível com tablets ou ipad

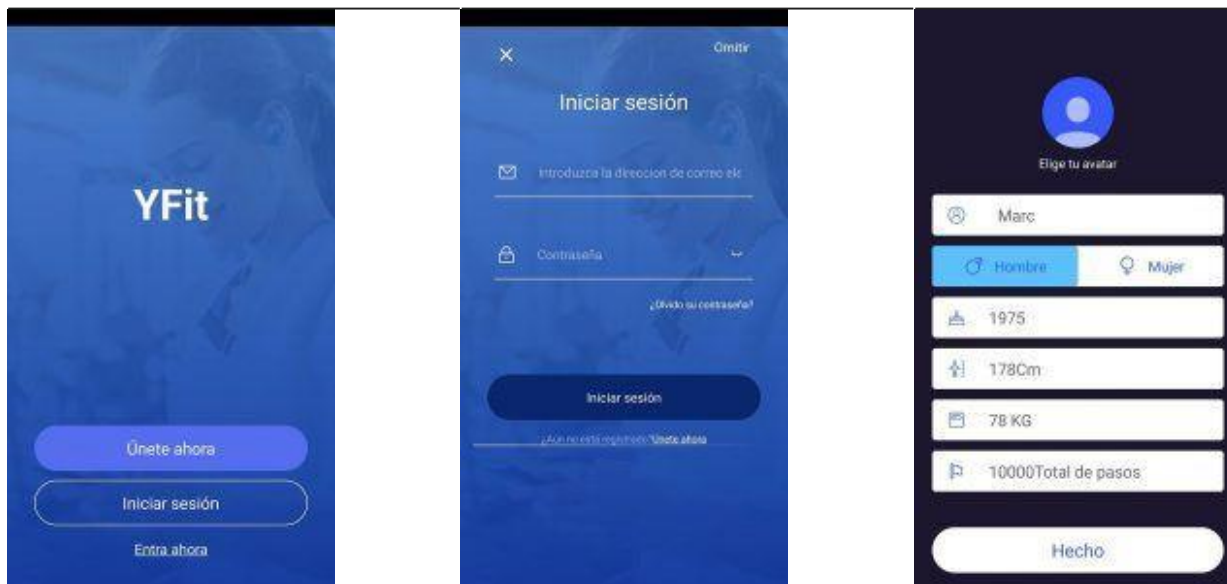
Para smartphones Android

1. Baixe e instale o aplicativo da loja do Google.
2. Antes de abrir o aplicativo, ative o Bluetooth e o GPS do Smartphone



Registro e dados do usuário

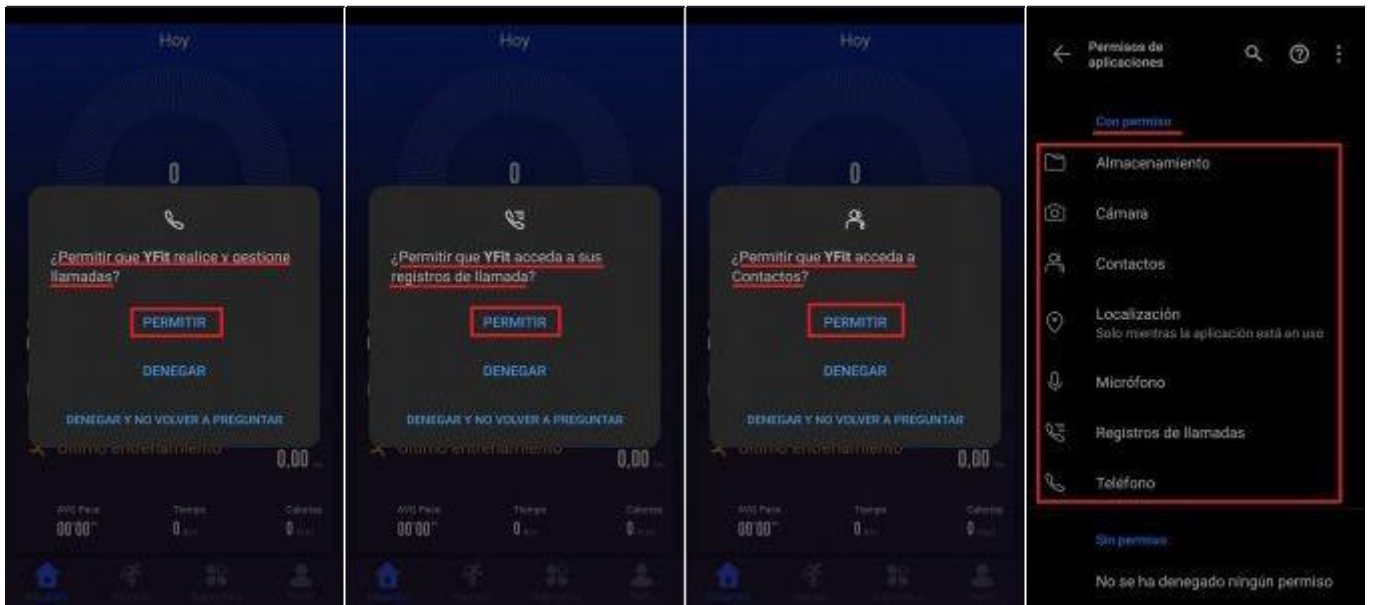
1. Abra o aplicativo e registre uma conta de usuário ou entre como convidado.
2. Insira os dados do perfil do usuário.



Permissões de aplicativos

Conceda todas as permissões solicitadas pelo aplicativo pressionando o botão ALLOW. Se por engano não foi possível conceder qualquer permissão necessária, você pode entrar nas configurações do smartphone e procurar YFit na lista de aplicativos instalados. Assim que encontrar o YFit na lista de aplicativos instalados,

clique nele e na próxima tela clique no menu Permissões. Aqui, você deve conceder todas as permissões ao aplicativo.



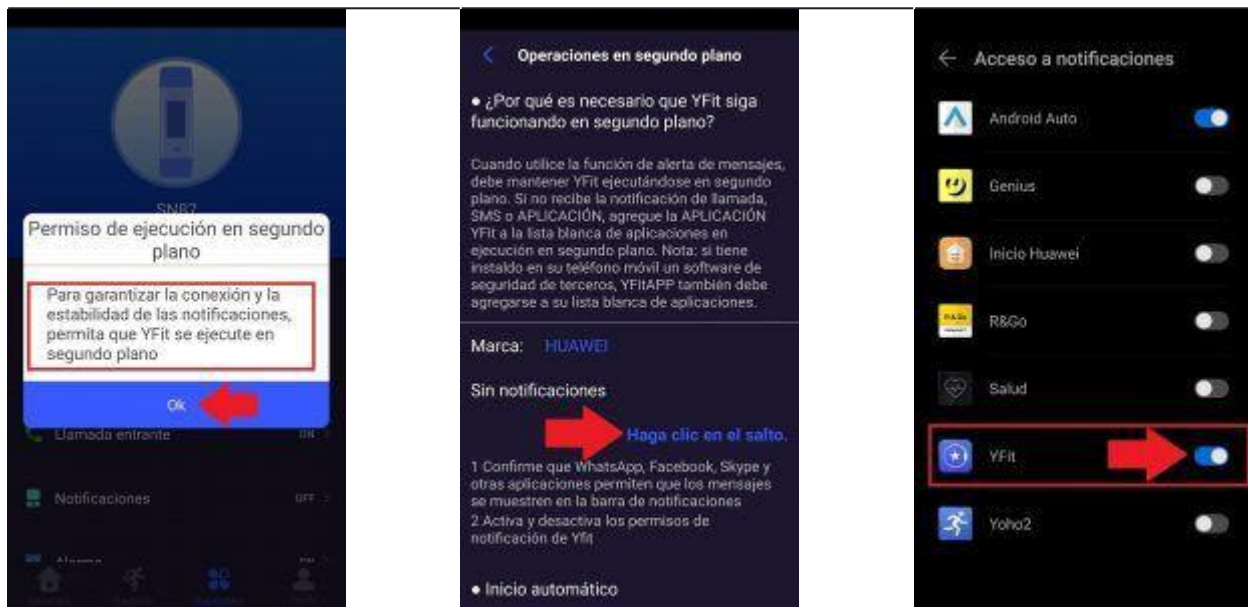
Parar o relógio com o app

Para emparelhar o relógio com o aplicativo pela primeira vez, pressione no menu inferior DEVICE ou pressione na mensagem na tela principal «Conecte o dispositivo». Agora clique no círculo com o sinal + para iniciar a busca pelo relógio. Lembre-se de que o relógio deve estar ligado e a 2 metros do smartphone. O smartphone deve ter Bluetooth habilitado e localização GPS habilitada. Após alguns segundos, o relógio aparecerá no mapa ou lista de dispositivos BT. Toque no ícone BIP 2 para confirmar o emparelhamento.



Executando em segundo plano, notificações e início automático.

Para que o relógio receba notificações, será necessário ativar o YFit como app com acesso ao envio de notificações, pressione OK e na tela seguinte, em Sem notificações, clique no texto «Clique no salto». Agora, na lista de aplicativos exibidos, encontre o YFit e ative o switch para conceder acesso às notificações para o YFit.



Para que o aplicativo continue em execução em segundo plano e o Android não feche para economizar energia, será necessário deixar o aplicativo fora do gerenciamento automático. Toque no texto «Clique no salto» no menu Início automático. Agora encontre YFit e verifique o switch para gerenciar manualmente e deixe todos os 3 switches ligados. Dependendo da versão do Android, o aplicativo pode ser fixado para que não feche. Na lista de aplicativos abertos recentemente, procure YFit e deslizando o dedo de cima para baixo, você pode colocar a fechadura como a que pode ser vista na imagem.

