



## SMARTWATCH MULTISPORT WAVE



## MANUAL DO UTILIZADOR

Nota: Leia atentamente e detenidamente o manual do utilizador antes de começar a usar o seu smartwatch

### Dicas

- Não use ou guarde o relógio em áreas empoeiradas, quentes, frias, elétricas, químicas ou magnéticas.
- Não deixe cair, sacuda ou bata no relógio. O manuseio descuidado pode quebrar o relógio.
- Não desmonte o relógio nem mude a caixa você mesmo, pois a garantia será anulada.
- Embora o relógio seja à prova d'água, o vapor d'água pode danificá-lo. Não o leve a locais onde possa haver vapor de água quente (sauna, banheiro ...), o relógio perderá a garantia
- Por favor, desligue o relógio nos aviões e siga todas as restrições. Dispositivos móveis podem causar interferência em aviões.
- Nunca use o relógio enquanto dirige! Mantenha seus olhos focados na estrada.
- Devido a diferentes períodos de marketing, atualizações de produtos, disparidades regionais ou outros motivos, é possível que, sem aviso prévio, algumas funções sejam alteradas ou modificadas que podem ser diferentes das contidas neste manual, consulte

o produto real recebido..

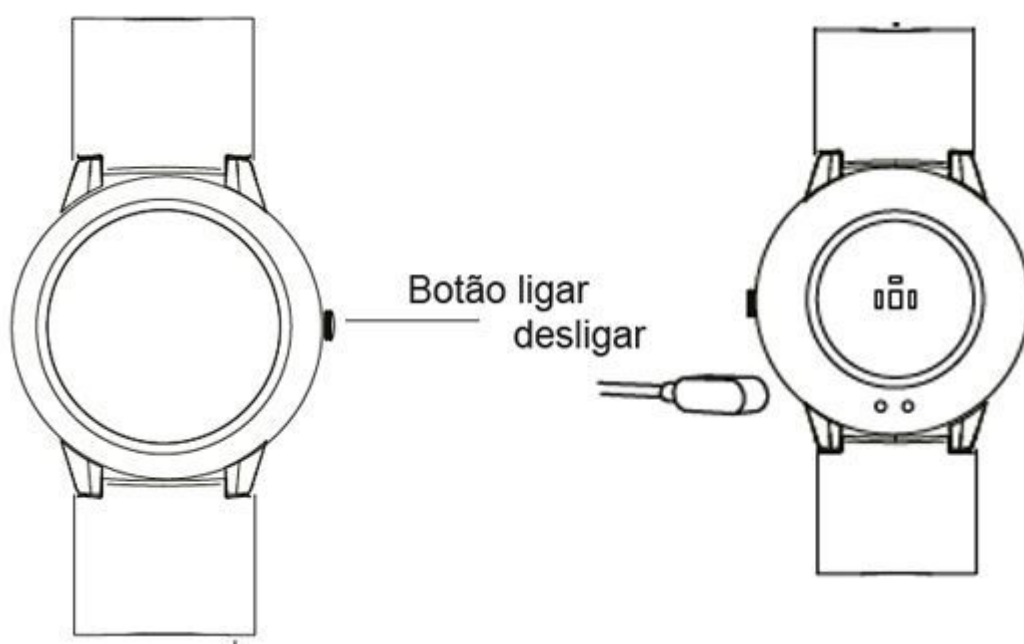
Conteúdo da caixa: um manual do utilizador, um smartwatch e um cabo de carregamento.

**Aviso:** Este relógio inteligente é à prova d'água IP68, você pode se molhar na chuva ou lavar as mãos com ele, você pode até nadar com ele (sem mergulho), mas não pressione nenhum botão enquanto o relógio estiver debaixo d'água, ou então a água entrará no interior e a garantia será anulada.

O relógio não tem efeito à prova d'água na água do mar, soluções ácidas e alcalinas, reagentes químicos e outros líquidos corrosivos. A garantia não cobre danos ou defeitos causados por mau uso ou uso incorreto.

## Visão global

---



### Método de carregamento

Antes de começar a usar o dispositivo, é aconselhável realizar uma carga completa.

Defina o clipe no relógio combinando os pinos. Agora conecte a extremidade do cabo a um carregador de parede USB 5V 1A ou à porta USB do computador. Não use o relógio enquanto ele estiver carregando.

\*\*\* Nunca use carregadores de parede USB com tensões superiores a 5V ou superiores a 1A nem carregadores de carregamento rápido\*\*\*

\* Ao usar o relógio novamente após um longo período de tempo, carregue o relógio por pelo menos 2 horas para ativar a bateria. Não deixe o relógio conectado ao carregador por mais tempo do que o necessário, pois isso reduzirá a vida útil da bateria.

- \* Certifique-se de que o relógio seja carregado pelo menos 1 vez a cada 2 meses quando não estiver em uso.
- \* Quando restarem 5% da capacidade da bateria, o relógio mudará automaticamente para o modo de economia de energia. Todas as funções serão desativadas.
- \* Sempre use a base original para carregar. Escolha um carregador com uma tensão / corrente de saída de 5V/500mA ou 1A.
- \* Para evitar curto-circuitos ou incêndio, você nunca deve colocar os pinos da base do carregador ou do relógio em contato com objetos metálicos. Nunca use carregadores de carregamento rápido.

### **Utilizando o ecrã tátil:**

Quando a bateria estiver 100% carregada, pressione o botão lateral por mais de 5 segundos até que a tela acenda e mostre a tela principal.

Com o dispositivo ligado, deslize o dedo na tela de toque do relógio. Você pode deslizar para a direita, esquerda, para cima e para baixo para exibir as diferentes telas e menus.

Para entrar nos menus, basta pressionar no menu desejado. Para sair ou voltar, você pode pressionar o botão lateral uma vez ou deslizar o dedo pela tela da esquerda para a direita.

Para desligar o relógio, vá para a tela principal e pressione o botão lateral por mais de 3 segundos até que o relógio peça a confirmação. Pressione YES e o relógio será desligado.

## **FUNÇÕES**

### **Contador de passos**

O relógio registrará o número de passos em movimento, distância e calorias queimadas. Os dados de treinamento serão sincronizados com o App. O relógio zera os contadores todos os dias após as 00:00. Todos os dados registrados serão salvos e enviados para o aplicativo.

### **Monitor do Sono**

O relógio irá registrar o tempo de sono, a duração do sono profundo e do sono leve. Você pode ver mais dados sobre os registros do sono por meio do aplicativo Coolwear. O intervalo de monitoramento é fixado entre 20h00 e 10h00. Você não pode alterar este intervalo.

## Treinamento

Monitore os treinos esportivos (caminhada, corrida, ciclismo, escalada, ioga, basquete, futebol, badminton, salto e natação). Pressione o botão Iniciar para pausar / parar o modo de exercício.

Os dados do exercício serão sincronizados com o aplicativo Coolwear, você pode visualizar os dados detalhados no modo esportivo no aplicativo

\* O relógio não possui GPS, portanto, quando o GPS é usado no modo esporte, o aplicativo ativará o GPS móvel para registrar o rastreamento do movimento.

## Frequência cardíaca HR

Pressionar o ícone de FC iniciará a medição da frequência cardíaca em 2 segundos. Você deve esperar 10-20 segundos para completar a medição. Se você precisar medir a frequência cardíaca automaticamente,

Você deve configurá-lo no App. Abra o aplicativo Coolwear, clique no menu inferior "Dispositivo", clique em HR Auto e habilite o switch. O relógio fará medições a cada 20 minutos. \*\*\* Ativar HR Auto reduzirá a vida útil da bateria \*\*\*

Nota: O resultado da medição deve ser entendido apenas como uma referência e não pode ser usado para fins médicos.

## Respiração

Ao entrar no treinamento de respiração, você pode escolher o tempo e o ritmo. Por exemplo, selecionando o tempo de 1, 2 ou 3 minutos e depois o ritmo lento, normal ou rápido. Clique no ícone de respiração para iniciar o treino. O treinamento respiratório irá ajudá-lo a reduzir o estresse e melhorar a capacidade vital.

## Oxigênio no sangue SpO2

O princípio do monitoramento do oxigênio no sangue é usar o método de medição PPG para medir a saturação de oxigênio no sangue por meio do sensor de luz. Coloque o relógio no pulso e comece a medir depois de clicar na interface de oxigênio no sangue do relógio. Na interface de oxigênio no sangue do aplicativo, você pode verificar os resultados da medição e revisar o registro histórico.

## Mensagens

Sempre que houver uma notificação de nova mensagem no telefone, o relógio vibrará e exibirá o conteúdo da mensagem. O relógio pode salvar as últimas 5 novas mensagens e a última nova mensagem substituirá automaticamente a mensagem salva anterior, incluindo mensagens SMS e outras.

## Clima

Você pode ver as informações do tempo para hoje e os próximos dois dias. Você precisa conectar o relógio

e o aplicativo Coolwear para baixar as informações meteorológicas para sua localização.

\* As informações meteorológicas exibidas no relógio inteligente são obtidas com o provedor de serviços. Portanto, se o provedor de serviços do telefone for diferente, as informações meteorológicas exibidas podem ser diferentes

## **Obturador**

Esta função permite que você use o relógio como obturador remoto para tirar fotos com seu smartphone. O relógio precisa estar conectado ao telefone por meio do aplicativo Coolwear.

## **Controle de música**

A partir do relógio, você pode controlar a reprodução da música em seu telefone, reproduzir, pausar, pular músicas, aumentar ou diminuir o volume. O relógio precisa estar conectado ao telefone por meio do aplicativo Coolwear.

No aplicativo Coolwear, você deve selecionar o aplicativo de música que deseja controlar remotamente a partir do relógio.

\*\*\* A música não pode ser reproduzida no próprio relógio \*\*\*

## **Ache meu celular**

Quando o app e o relógio permanecem conectados e dentro do raio de conexão BT, é possível enviar um sinal acústico para o telefone a partir do relógio para descobrir onde o esquecemos. No aplicativo existe a função reversa, o celular envia um alerta para o relógio e ele começa a vibrar.

## **Cronômetro**

Apenas um cronômetro simples, mas útil.

## **Set up**

### **Mudança de discagem**

No Relógio, encontre o menu alterar estilo. Serão mostradas diferentes esferas que você pode ver deslizando o dedo de cima para baixo. Para estabelecer uma esfera, basta clicar nela.

No aplicativo Coolwear, clique no menu inferior "Dispositivo", agora clique em "Esferas" e aguarde o carregamento de todas as esferas disponíveis. Uma das esferas permite edição, você pode usar uma foto de sua galeria como papel de parede.

## **Código QR**

Mostre um código QR para que você possa lê-lo em seu smartphone e baixar o aplicativo Coolwear.

### **Tela de suspensão**

Permite definir por quanto tempo o display do relógio permanecerá ligado. Mínimo 5 segundos e máximo 15 segundos. Quanto mais tempo a tela fica ligada, maior é o consumo da bateria.

### **Brilhar**

Ajusta o nível de brilho da ecrã. Definir o nível de brilho para o máximo aumentará o consumo da bateria.

### **Desligar**

A partir daqui você pode desligar o relógio

### **Restablecer**

A partir daqui, podemos apagar e redefinir o relógio para as configurações de fábrica.

## Descarregar e instalar app

Baixe e instale o aplicativo Coolwear gratuito em um smartphone Android ou iOS da loja oficial. Com o aplicativo, os dados serão sincronizados entre os dois dispositivos e você poderá desfrutar de todas as funções adicionais oferecidas no aplicativo.

### **Leia o código QR ou visite os links para baixar o aplicativo para o seu sistema Android ou IOS**

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.watch.coolwear&hl=es\\_419&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.watch.coolwear&hl=es_419&gl=US)

<https://apps.apple.com/es/app/coolwear/id1530655491>



**CoolWear para Android**



**CoolWear para iOS**

---

**\* Compatível com Smartphones iOS 9.0 ou superior e com Smartphones Android 5.0 ou superior. O aplicativo não é compatível com tablets ou ipad**

**Para smartphones Android**

1. Baixe e instale o aplicativo da loja do Google.
2. Antes de abrir o aplicativo, ative o Bluetooth e o GPS do Smartphone

### **Registro e dados do usuário**

1. Abra o aplicativo e registre uma conta de usuário ou entre como convidado.
2. Insira os dados do perfil do usuário.

### **Permissões de aplicativos**

Conceda todas as permissões solicitadas pelo aplicativo pressionando o botão ALLOW. Se por engano não foi possível conceder qualquer permissão necessária, você pode entrar nas configurações do smartphone e procurar Coolwear na lista de aplicativos instalados. Assim que encontrar o Coolwear na lista de aplicativos instalados, clique nele e na próxima tela clique no menu Permissões. Aqui, você deve conceder todas as permissões ao aplicativo.

### **Parear o relógio com o app**

Para emparelhar o relógio com o aplicativo pela primeira vez, pressione no menu inferior DEVICE ou pressione na mensagem na tela principal «Conecte o dispositivo». Agora clique no círculo com o sinal + para iniciar a busca pelo relógio. Lembre-se de que o relógio deve estar ligado e a 2 metros do smartphone. O smartphone deve ter Bluetooth habilitado e localização GPS habilitada. Após alguns segundos, o relógio aparecerá no mapa ou lista de dispositivos BT. Toque no ícone Wplus para confirmar o emparelhamento.

### **Executando em segundo plano, notificações e início automático.**

Para que o relógio receba notificações, será necessário ativar o Coolwear como app com acesso ao envio de notificações, pressione OK e na tela seguinte, em Sem notificações, clique no texto «Clique no salto». Agora, na lista de aplicativos exibidos, encontre o Coolwear e ative o switch para conceder acesso às notificações para o Coolwear.

Para que o aplicativo continue em execução em segundo plano e o Android não feche para economizar energia, será necessário deixar o aplicativo fora do gerenciamento automático. Toque no texto «Clique no salto» no menu Início automático. Agora encontre Coolwear e verifique o switch para gerenciar manualmente e deixe todos os 3 switches ligados. Dependendo da versão do Android, o aplicativo pode ser fixado para que não feche. Na lista de aplicativos abertos recentemente, procure Coolwear e deslize o dedo de cima para baixo para colocar a fechadura.

---

Manual de usuario Smartwatch Leotec  
WorldFit

Manual de usuario Leotec MultiSports  
Smartwatch ECG Complete